

(<https://news.usm.my>).

Berita Mutakhir

## 20 MAR MINAT ATASI RASA MALU – NURAFIQAH



USM, PULAU PINANG, 20 Mac 2017 – Minat kepada seni mempertahankan diri sejak kecil telah mengatasi rasa malu pelajar tahun tiga, Universiti Sains Malaysia (USM), Nurafiqah Hamzah untuk bersama rakan-rakan berbangsa Cina berlatih Shaolin.

Nurafiqah, 23, yang berasal dari Kampung Pulau Igan, Mukah, Sarawak adalah satu-satunya pelatih Shaolin dari kalangan masyarakat Melayu di USM.

"Saya telah berkecimpung dalam Shaolin ini sejak setahun lalu dan pada mulanya saya malu untuk bertanya kepada mereka mengenai seni mempertahankan diri tersebut apatah lagi untuk bersama-sama dalam satu pasukan," kata Nurafiqah.

"Namun selepas memikirkan minat untuk tahu dengan lebih lanjut, saya gagahkan diri mengikuti seorang kawan untuk berlatih dan sehingga kini masih bersama pasukan tersebut," tambah Nurafiqah yang turut menyertai Malam Kung Fu USM ke-40 serta membuat persembahan solo dalam rutin Jiu Jie

Bian atau dikenali sebagai '9 chained whip'.



"Saya suka melakukan rutin '9 chained whip' ini kerana itu kelebihan saya berbanding yang lain, ini mungkin kerana faktor saiz saya dengan berat 36 kilogram, ianya menjadi lebih mudah," tambahnya yang juga pelajar Sarjana Muda Pendidikan (TESOL), Pusat Pengajian Ilmu Pendidikan.

"Harapan saya adalah lebih ramai pelajar menyertai seni mempertahankan diri ini serta mengisi masa lapang dengan pelbagai aktiviti yang berfaedah. Setakat ini hanya 8 orang yang terlibat dalam latihan Shaolin setiap minggu.

"Mari sertai latihan bersama kami setiap hari Rabu-Jumaat jam 5.00 – 7.00 petang di Dataran Bintang, USM.





Shaolin adalah salah satu daripada lima cabang di dalam Kelab Kung Fu USM selain Wushu, Taiji, Drum dan Dragon & Lion. Shaolin adalah satu bentuk Kung Fu berasal dari China Utara dan ahli-ahlinya perlu menganalisis pergerakan dan mengubahnya menjadi teknik yang boleh digunakan dalam medan perang yang sebenar.

Teks: Nor Rafizah Md. Zain



Share This

**Pusat Media dan Perhubungan Awam / Media and Public Relations Centre**

Level 1, Building E42, Chancellory II, Universiti Sains Malaysia, 11800 USM, Pulau Pinang Malaysia

Tel : +604-653 3888 | Fax : +604-658 9666 | Email : [pro@usm.my](mailto:pro@usm.my) (<mailto:pro@usm.my>).

Laman Web Rasmi / Official Website : [Universiti Sains Malaysia \(http://www.usm.my\)](http://www.usm.my).

[Client Feedback / Comments \(http://web.usm.my/smbp/maklumbalas.asp\)](http://web.usm.my/smbp/maklumbalas.asp) | USM News Portal. Hakcipta Terpelihara USM 2015